



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

SitRep

#३७

## कोरोनाभाइरस रोग (COVID-19) सम्बन्धी स्वास्थ्य क्षेत्रको प्रतिकार्य

सोमबार | ०३ चैत्र २०७६ (१६ मार्च २०२०)

कोभिड-१९ पहिलो केस पौष १५ गते चीनको हुबेई प्रान्तबाट रिपोर्ट गरिएको थियो । चैत्र २ गते सम्ममा यो रोग १५३५१७ जनामा फैलीसकेको छ भने यस रोगका कारण ५७३५ (चीनमा मात्र ३२०४) जनाको मृत्यु भैसकेको छ । यो रोग चीन बाहिर १४३ वटा देश/क्षेत्रहरूमा देखिएको छ

### कोभिड-१९ सम्बन्धी विश्वव्यापी स्थिति:

कोभिड-१९ केसहरू	२ चैत्र २०७६ सम्ममा कुल जम्मा	नयाँ केसहरू	
		१ चैत्र	२ चैत्र
<b>विश्वव्यापी</b>			
पुष्टी भएका केसहरू	१५३५१७	९७६९	१०९८२
मृत्यु	५७३५	४३८	३४३
कोभिड-१९ को रिपोर्ट भएका देश/ क्षेत्रहरू	१४३	१२	९
श्रोत: विश्व स्वास्थ्य संगठनको रिपोर्ट नं. ५४ र ५५			

मिति २०७६ १६ माघ, विश्व स्वास्थ्य संगठनले Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) घोषणा गरेको छ । विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले २८ फागुनमा कोभिड-१९ लाई विश्वव्यापी महामारी (Pandemic) को रूपमा वर्गीकरण गरेको छ ।

### COVID-19 का सम्बन्धमा नेपालको वर्तमान स्थिति:

जम्मा परिक्षण	नेगेटिभ	पोजेटिभ
४७८	४७७	१*

(०३ चैत्र २०७६ सम्ममा, ४:०० बजे) सम्म

\* ०९ माघमा परिक्षण गरेको; हाल निको भएको

### मुख्य प्रतिकार्यहरू:

- सर्वसाधारणको सुविधाका लागि कोरोना भाइरस रोग तथा सो को निदान एवम् उपचार सम्बन्धमा परामर्श प्रदान गर्न विहान ८:०० बजे देखि बेलुका ८:०० बजेसम्म हटलाईन सेवा (९८५१२५५८३९, ९८५१२५५८३७, ९८५१२५५८३४) संचालनमा छ । साथै नेपाल टेलिकम र एन. सेल प्रयोगकर्ताहरूका लागि ३० फागुन २०७६ देखि विहान ६ बजे देखि साँझ १० बजे सम्म नि:शुल्क “कोभिड-१९ कल सेन्टर” संचालित छ । यो सेवाका लागि “१११५” मा डायल गर्नुहोस् ।
- अन्तरराष्ट्रिय आगमन बिन्दुमा निगरानी
  - विदेशबाट नेपाल आउने सबै नेपाली नागरिक तथा विदेशी यात्रुहरूको स्वास्थ्य जाँच गर्ने गरिएको
  - चैत्र १ देखि नेपाल आउने सबै यात्रुहरूले कोभिड-१९ को संक्रमण नरहेको प्रमाण पेश गर्नुपर्ने तथा पहिलो १४ दिन self-quarantine मा बस्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ
- माननीय उपप्रधानमन्त्री तथा रक्षा मन्त्रीज्यूको संयोजकत्वमा गठित कोभिड-१९ संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिको संयोजकत्वमा मिति २०७६ चैत्र २ गते सातै प्रदेशका मुख्य

मन्त्री र सामाजिक विकास मन्त्रीहरू बीच सातै प्रदेशमा भइरहेका तयारीका बारेमा छलफल सम्पन्न भयो ।

- नाकाहरूमा क्रमिक रूपमा स्वास्थ्य जाँचलाई थप सुदृढ गदै लाने
- दुवै देशको समन्वयमा नाकाहरूलाई थप सुविधा सम्पन्न बनाउने र
- आइसोलेसन, आइ.सि.यु बेड, आवश्यक परिक्षण किट लगाएतको व्यवस्था मिलाउने
- काठमाडौं उपत्यका भित्र १२० र सात प्रदेशमा १०० आइ.सि.यु बेडको तयारी प्रक्रिया अगाडी बढाइएको
- काठमाडौं उपत्यकामा १००० वटा आइसोलेसन सैयाको तयारीको प्रक्रिया अगाडी बढेको र ३०० सैया तयारी अवस्थामा रहेको
- कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यमा खटिने जनशक्तीहरूलाई प्रोत्साहन भत्ता सहित कर्मचारी संचय कोष मार्फत स्वास्थ्य बीमाको व्यवस्था मिलाइएको
- कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यमा आवश्यक पर्ने स्वास्थ्यकर्मीहरू अपुग भएको अवस्थामा करारमा लिई खटाउने व्यवस्था मिलाउने
- कोभिड-१९ का संकास्पद बिरामीहरूको व्यवस्थापनका लागि प्रदेश स्तरमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय र सामाजिक विकास मन्त्रालय तथा स्थानीय तहहरूसंगको समन्वयमा पूर्व तयारीका विविध क्रियाकलापहरू संचालन भै रहेका छन् ।
- सबै प्रादेशिक सरकारहरूले कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यका लागि विभिन्न क्रियाकलापहरू संचालन गरेका छन् ([अनुसूची १](#))
- सार्क राष्ट्रका प्रधानमन्त्री र कार्यकारी प्रमुखहरूबीच कोभिड-१९ संक्रमणको रोकथाम र नियन्त्रण सम्बन्धी मिति २०७६ चैत्र २ गते भिडियो कन्फरेन्स सम्पन्न ([अनुसूची २](#))
- कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी “Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition” परिमार्जन गरिएको छ । यस सन्दर्भमा सबै अस्पतालहरूले सोहीअनुसार संकास्पद बिरामीहरूको उपचार व्यवस्थापन गर्न/गराउनुहुन अनुरोध छ । ([अनुसूची ३](#))
- कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण सम्बन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकाशीत गरिएको छ । ([अनुसूची: ४](#))
- अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी अध्यावधिक सूचना प्रकाशन गरेको छ । ([अनुसूची ५](#))

स्वास्थ्य आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र  
फोन: ०१-४२५०८५५, फ्याक्स: ०१-४२५०८५२,  
ईमेल: heocmohp@gmail.com, वेब: heoc.mohp.gov.np,  
fb:fb.com/HEOC

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा  
फोन: ०१-४२५४७९६, फ्याक्स: ०१-४१००२६६,  
ईमेल: ewarsedcd@gmail.com, वेब: edcd.gov.np,  
fb: fb.com/edcdnepal

## अनुसूची १: कोभिड-१९ को पुर्बतयारी तथा रोकथाम सम्बन्धमा प्रदेशस्तरमा भएका क्रियाकलापहरू

<p style="text-align: center;"><b>प्रदेश न. १</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• प्रदेश अन्तर्गत ४ वटा अस्पतालहरूमा २८ वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था</li> <li>• ४ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरि स्वास्थ्य जांचको व्यवस्था गरिएको</li> <li>• कोभिड-१९ सम्बन्धी द्रुत प्रतिकार्य समितिको गठन गरिएको</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>प्रदेश न. ५</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• सामाजिक विकास मन्त्रालयले नेपाल भारतको नाकामा रहेका हेल्थ डेस्कको अनुगमन गर्न समूह विभाजन गरी कार्य भैरहेको</li> <li>• १४ वटा अस्पतालहरूमा ८९ वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था गरिएको छ</li> <li>• सामाजिक विकास मन्त्रालयले “Press Meet” गरी कोभिड-१९ सम्बन्धी हाल सम्म भए/गरेका गतिविधिहरू जानकारी गराईएको</li> </ul> <p style="text-align: right;"><a href="#">(विस्तृत विवरण)</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>प्रदेश न. २</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्वास्थ्य निर्देशनालय, प्रदेश न. २ ले कोभिड-१९ रोकथाम तथा प्रतिकार्यका लागि विभिन्न सरोकारवाला निकायहरू संग प्रवेश नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको सुदृढीकरण, थप आईसोलेसन कक्षको व्यवस्थापन, सचेतना, आवश्यक औषधि-उपकरणहरूको व्यवस्थापन गर्ने विषयमा छलफल गरियो</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>कर्णाली प्रदेश</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• प्रदेश अस्पताल अन्तरगत द्रुत प्रतिकार्य टोली तैयारी अवस्थामा रहेको ।</li> <li>• प्रदेश अस्पतालको नयाँ भवनमा २० वटा बेड सहितको isolation ward तैयारी अवस्थामा राखिएको ।</li> <li>• प्रदेश अस्पतालका चिकित्सक तथा स्वास्थ्य कर्मीहरूलाई अभिमुखीकरण गरी नियमित रूपमा अपडेट गर्ने गरिएको ।</li> <li>• ६ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरी स्वास्थ्य सूचना केन्द्र तथा स्वास्थ्य जांचको व्यवस्था गरिएको</li> <li>• कोभिड-१९ सम्बन्धी सचेतनामुलक ब्रोसिएर तयार गरी आम जन समुदायलाई वितरण गरिएको । <a href="#">(विस्तृत विवरण)</a></li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>बागमती प्रदेश</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• सामाजिक विकास मन्त्रालयमा माननीय मन्त्रीज्यूको उपस्थितिमा सचिवज्यू को संयोजकत्वमा उच्च स्तरीय अनुगमन समिति बनाई कोरोनाको रोकथाम र नियन्त्रणका गतिविधिलाई संचालन र अनुगमन गरिरहेको</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>सूदुरपश्चिम प्रदेश</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• सामाजिक विकास मन्त्रालय सूदुरपश्चिम प्रदेशले कोभिड-१९ को रोकथाम, प्रतिकार्य र व्यवस्थापनको नीतिगत निर्णय ।</li> <li>• भारतसंगका ११ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरी स्वास्थ्य सूचना केन्द्र तथा स्वास्थ्य जांचको व्यवस्था</li> <li>• सूदुरपश्चिम प्रदेशले कोभिड-१९ संक्रमण निगरानी तथा रोकथाम सम्बन्धी हेल्थ डेस्क संचालन मार्गदर्शन, २०७६ तयार पारी कार्यान्वयनमा ल्याएको छ ।</li> <li>• १८ वटा अस्पतालहरूमा ४७ वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था गरिएको छ <a href="#">(विस्तृत विवरण)</a></li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>गण्डकी प्रदेश</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• कोभिड-१९ को नियन्त्रण र प्रतिकार्यको लागि माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूको संयोजकत्वमा उच्चस्तरीय निर्देशक समिति, प्रमुख सचिवको संयोजकत्वमा प्रदेशस्तरीय समन्वय समिति लगाएत विविध दशवटा विषयगत समितिहरू गठन भएका छन् साथै स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका निर्देशकज्यूको अध्यक्षतामा विशेष कार्यदल समेत गठन भएको छ ।</li> <li>• हेल्थ डेस्क स्थापनाका लागि समन्वय, विभिन्न अस्पतालका स्वास्थ्य प्राविधिकहरूलाई तालिम तथा अभिमुखीकरण, सरोकारवाला निकायहरू संग समन्वय, सचेतनामुलक स्वास्थ्य शिक्षा सामग्रीको विकास तथा सम्प्रेषण आईसोलेसन (८० बेड) क्वारेन्टाइन स्थलको व्यवस्थापनका लागि स्थानको खोजि, उद्धार कार्यका लागि एम्बुलेन्सको व्यवस्थापन जस्ता आवश्यक तयारी गरेको छ । <a href="#">(विस्तृत विवरण)</a></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>सूचना</b></p> <p>सबै प्रादेशिक स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्रहरूले कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यका सम्बन्धमा भइरहेका क्रियाकलापहरूको विवरण स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र को ई-मेल ठेगाना <a href="mailto:heocmohp@gmail.com">heocmohp@gmail.com</a> मा दैनिक रूपमा दिउँसोको २:०० बजे सम्म पठाईदिनुहुन अनुरोध छ</p>

## अनुसूची २: कोभिड - १९ संक्रमणको रोकथाम र नियन्त्रणमा सार्क राष्ट्रको मुख्य पहलहरू : भिडियो कन्फरेसन



### नेपाल

- अन अराइभल भिषा दिन स्थगित गरिएको
- श्रम स्वीकृति अनुमति दिने काम स्थगित गरिएको
- विदेशबाट आउने यात्रुहरूले स्वास्थ्य जाँच प्रमाणपत्र पेश गर्नुपर्ने र १४ दिन अनिवार्य सेल्फ-क्वारेन्टाईनमा बस्ने व्यवस्था गरिएको
- संघ र प्रदेशतहमा आइसोलेसन वार्डको व्यवस्था गरिएको,
- स्वास्थ्यकर्मी र अस्पतालको क्षमता अभिवृद्धि गरिएको
- आपतकालिन सहयोग कोष स्थापनाको प्रस्तावलाई स्वागत गर्दै सो कार्यमा नेपाल पनि सहभागी हुने प्रतिवद्धता



### भारत

- आवश्यक टेष्ट किटसहित सार्क क्षेत्रका जुनै पनि देशमा परिचालन गर्न सक्ने गरी विशेषज्ञ सहितको द्रुत प्रतिकार्य टोली बनाउदै
- तेश्रो मुलुकबाट आउनेले अनिवार्य क्वारेन्टाईनमा बस्नुपर्ने व्यवस्था
- आपतकालिन कोष स्थापनाको प्रस्ताव, सो कोषमा भारतले १० मिलियन अमेरिकी डलर राखे घोषणा
- आपतकालिन कोषमा जम्मा भएको रकम सार्क राष्ट्रमध्ये जुन देशलाई आवश्यक पर्छ उसले प्रयोग गर्न सक्ने प्रस्ताव
- साझा अनुसन्धान प्लेटफर्म बनाउन भारतले बनाएको इन्टिग्रेटेड डिजिटल सभिलियन्स पोर्टलको सफ्टवेयर अरू राष्ट्रले पनि प्रयोग गर्न सक्ने



### श्रीलंका

- सम्पूर्ण नाकाहरू बन्द गराएको
- इटली र दक्षिण कोरियाबाट स्वदेश फिर्ता भएका नागरिकलाई १४ दिन अनिवार्य क्वारेन्टाईनमा बस्ने व्यवस्था मिलाइएको
- स्कुल बन्द गरिएको र विश्वविद्यालयका अन्तरक्रियाहरू रोकिएको
- संक्रमणको बारेमा जानकारी दिन सबै प्रकारका संचार माध्यमलाई प्रयोग गरिएको
- सेनिटाईजर, मास्क, साबुन लगायत सरसफाईका सामानहरूको आपूर्ति सहज पारिएको
- चीनको संक्रमण प्रभावित क्षेत्रबाट फर्किएका आफ्ना ३४ विद्यार्थी स्वदेश फर्किएलगत्तै क्वारेन्टाईनमा राखिएको
- अनअराइभल भिषा दिन रोकिएको, कोभिड-१९
- नियन्त्रणको लागि दक्षिण एसियाली देशहरूले आफ्ना उपायहरू एक अर्कामा आदानप्रदान गरेर अघि बढ्न प्रस्ताव



### बंगलादेश

- अन्तराष्ट्रिय विमानस्थलहरूमा कोरोना संक्रमण परीक्षणको व्यवस्था मिलाइएको
- सर्वसाधारणलाई आवश्यक हाईजेनिक खाना खान सचेत गरिएको
- आवश्यक परेमा होम क्वारेन्टाईनका लागि स्थानिय सरकार लागि परिरहेको
- ४ वटा अस्पताल कोरोना संक्रमण नियन्त्रणका लागि मात्र भनेर dedicated (छुट्याइएको) छ
- स्वास्थ्यकर्मी, स्कुलका विद्यार्थी लगायतलाई आवश्यक पर्ने मेडिकल सामग्री उपलब्ध गराइएको
- कोष र प्राविधिक कार्यदलमा बंगलादेश सहभागी हुने प्रतिवद्धता



### भुटान

- मार्च ५ मा एक जना आयातित पोर्जेटिभ केस देखिएको । बिरामीको नजिकको सम्पर्कमा रहेका १८ जना व्यक्तिहरूको contact tracing गरिएको । तत्पश्चात नयाँ बिरामी नदेखिएको ।
- सबै जना एकजुट भएर काम गर्नु पर्ने ।



### मालद्विप्स

- संक्रमणबाट बच्नका लागि सावधानीको उपाय अपनाउन मुख्य जोड दिइरहेको
- आपतकालिन कोष र प्राविधिक टाक्स फोर्समा सहभागी हुने प्रतिवद्धता



### अफगानिस्तान

- आउँदा ६ महिना भरि नै कोरोना भाईरसको संक्रमण प्रति गम्भीर हुनुपर्ने
- आपतकालिन कोष र प्राविधिक टाक्स फोर्समा सहभागी हुने प्रतिवद्धता



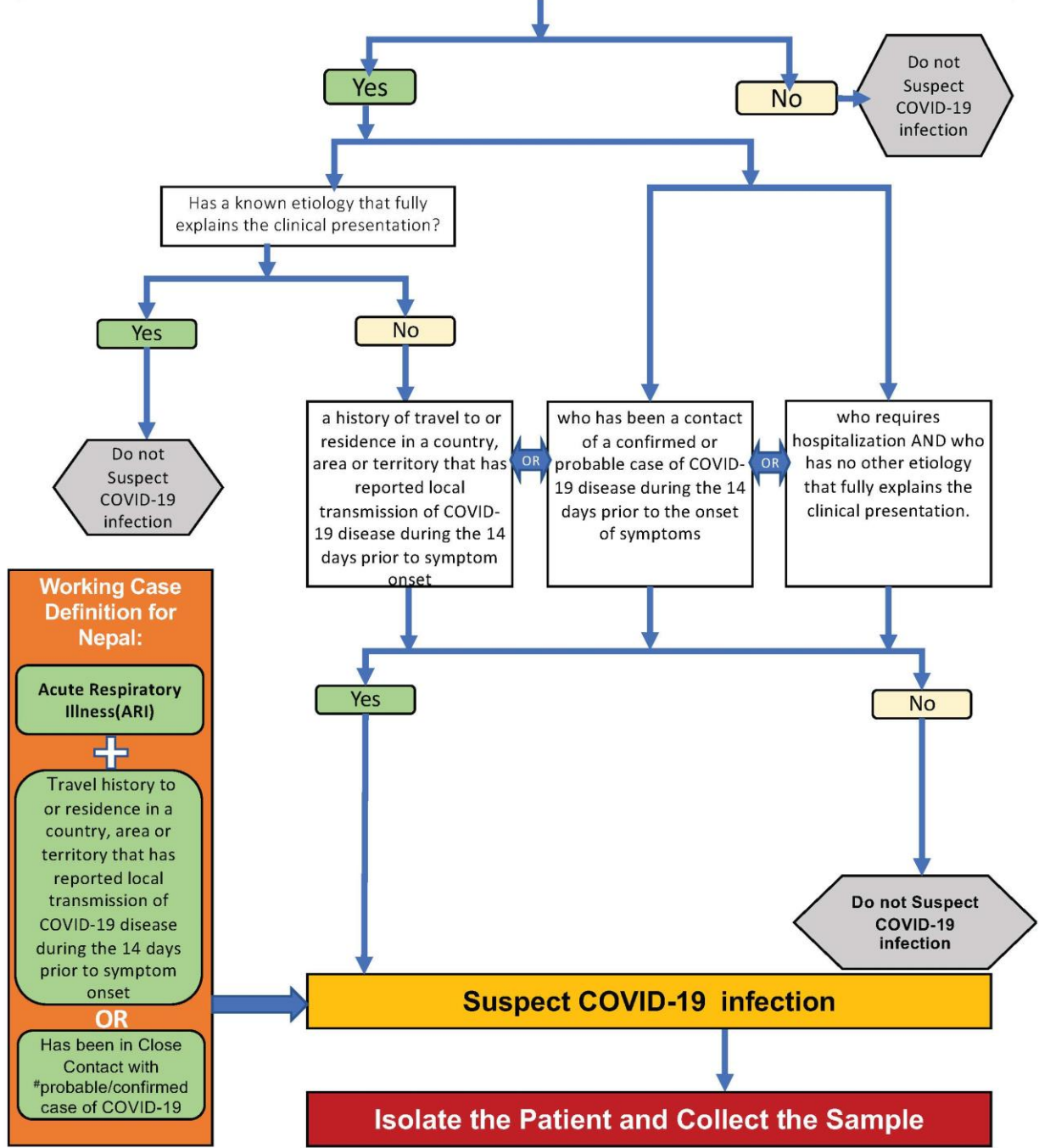
### पाकिस्तान

- कोरोना संक्रमण र रोकथामका लागि प्रोटोकल र निर्देशिका बनाएको
- प्रवेश नाकाहरूमा हेल्थ स्क्रिनिङको व्यवस्था
- क्वारेन्टाईन / आइसोलेसनको व्यवस्था
- सार्क स्वास्थ्य मन्त्रीस्तरीय बैठकका लागि प्रस्ताव
- कोरोना संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि सार्क सचिवालयलाई नै सक्रिय बनाएर सोही फोरमलाई प्रयोगमा ल्याउन सक्ने प्रस्ताव

अनुसूची ३: कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी “Algorithm to suspect COVID-१९ infection based on the WHO Surveillance Case Definition” परिमार्जन भएको algorithm

Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition\*

**Does the person/patient have Acute Respiratory Illness (ARI)?**  
ARI: Fever and at least one sign or symptoms of respiratory disease (cough or shortness of breath)



**Working Case Definition for Nepal:**

Acute Respiratory Illness(ARI)

+

Travel history to or residence in a country, area or territory that has reported local transmission of COVID-19 disease during the 14 days prior to symptom onset

OR

Has been in Close Contact with #probable/confirmed case of COVID-19

#Probable case: A suspect case for whom the report from laboratory testing for COVID-19 is inconclusive.



अनुसूची:४ राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण समबन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकासित गरेको छ ।

### Frequently Asked Questions about Novel Corona Virus (COVID-19) Test

1. Novel Corona virus को Test कुन ठाउँमा गरिन्छ ?  
→ यो Test राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला (NPHL) टेकु, काठमाण्डौमा गरिन्छ ।
2. Suspected Corona Virus Test को लागि NPHL मा नमूना संकलन गर्ने व्यवस्था छ कि छैन ?  
→ संकास्पद् विरामीलाई isolation मा राख्नु पर्ने भएकोले नमूना सम्बन्धित Hospital ले संकलन गरेर यस प्रयोगशालामा पठाउनु पर्ने छ । विरामी सिधै यस प्रयोगशालामा आउन मिल्दैन ।
3. संकलन गरिएको नमूना कुन विधि अपनाई NPHL पठाउन सकिन्छ ?  
→ VTM मा संकलन गरिएको नमूनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8° C) गरेर NPHL मा पठाउनु पर्नेछ ।
4. Novel Corona virus Test गर्नको लागि कति पैसा लाग्छ ?  
→ हाललाई यो Test यस प्रयोगशालामा निशुल्क गरिन्छ ।
5. के यो Novel Corona virus Test सवैले गराउन पाउँछ ?  
→ डाक्टरको परामर्श पछि मात्र यो Test गराउन सकिन्छ ।
6. Corona virus Test को लागि कुन कुन नमूना संकलन गरिन्छ ?  
→ यस Test को लागि Throat Swab, Nasal Swab आदि नमूना संकलन गरिन्छ ।
7. Novel Corona virus Test को लागि नमूना संकलन कति बजे सम्म गरिन्छ ?  
→ VTM मा संकलन गरिएको नमूनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8° C) गरेर ल्याएको खण्डमा २४ सै घण्टा यस प्रयोगशालामा संकलन गरिन्छ (कार्यालय समयमा नमूना संकलन गर्ने ठाउँमा र अन्य समयमा कार्यालय सहायकलाई बुझाउन सकिन्छ ) ।
8. Novel Corona virus Test को Report आउन कति समय लाग्छ र कुन ठाउँ बाट लिने ?  
→ यो Test को Report आउन २४ देखि ४८ घण्टा सम्म लाग्छ । लिखित Report यस प्रयोगशालाबाट लिन सकिने छ । Report positive भएको खण्डमा सम्बन्धित hospital र डाक्टर लाई तुरुन्त जानकारी गराईनेछ ।
9. यो Test को लागि सम्पर्क व्यक्तिहरूको मोबाईल नं के के छ ?
  १. डा. श्रवन कुमार मिश्र ९८५११६८२२०
  २. डा. रन्जित शाह ९८२७७०१४६५
  ३. श्री राजेश कुमार गुप्ता ९८५१२३९९८८
  ४. दिनेश थापा मगर ९८२३१६८५४० ( रात्री समयको लागि )
  ५. नरेश थापा मगर ९८०३१५२१४९ ( रात्री समयको लागि )

## अनुसूची ५: अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी परिमार्जित सूचना



Ref. No.:-

Government of Nepal  
Ministry of Home  
**DEPARTMENT OF IMMIGRATION**  
( ..... Section)  
Government of Nepal  
Ministry of Home Affairs  
Department of Immigration  
Kathmandu, Nepal

4429659  
4429660  
4433934  
4438862  
4438868  
Fax : 4433935  
Web: www.immi.gov.np  
E-mail: mail@immi.gov.np  
Kathmandu, Nepal

Updated Urgent Notice Regarding Travel Restriction Related to COVID-19  
Dated 13<sup>th</sup> March 2020 (12:15 hrs/NST)

*Considering the declaration of World Health Organization regarding the scale of COVID-19 spread as global pandemic, following the recommendations and counter measures to be taken by the countries to cope with the pandemic and assimilating the International Health Regulation (IHR) 2005, Protocols and Prescriptions; Government of Nepal has decided to enforce the following decisions, directions, and precautionary measures in supplantation of all the earlier notices issued on this subject. The provisions enlisted in this notice will come into effect from twelve hours midnight (Nepal Standard Time) on 14<sup>th</sup> March 2020 till 30<sup>th</sup> April 2020.*

- i. Visa-on-arrival for all foreigners has been suspended for aforementioned period.
- ii. All foreigners with a prior valid visa of Nepal have to submit a swab test PCR health certificate issued maximum 7 days before their arrival date to Nepal and must be submitted at the immigration office Tribhuvan International Airport (TIA).
- iii. Any foreign nationals including NRNs willing to visit Nepal for compelling reasons may contact to Nepali diplomatic missions abroad. A recent swab test PCR health certificate issued maximum 7 days before their arrival to Nepal is mandatory along with visa application and it has to be submitted at the immigration office TIA.
- iv. On-arrival-visa (Gratis) facility granted to Non-Resident Nepalese card holders is also suspended for the aforementioned period.
- v. All foreign nationals entering Nepal since 14<sup>th</sup> March 2020 are subjected to stay in Self Quarantine and Nepali nationals including NRNs are subjected to stay in Home Quarantine for 14 days from the date of their arrival.
- vi. Foreigners with diplomatic and official visa entering Nepal for the first time or travelling back to Nepal are subjected to stay in Self Quarantine for 14 days.
- vii. Foreigners with Business, study and working visa travelling back to Nepal are subjected to stay in Self Quarantine for 14 days.
- viii. All Nepali nationals residing abroad are requested to avoid non-essential travel and are urged to follow high precautionary measures.
- ix. All the land ports of entry in Nepal remain closed for arrival in Nepal during the aforementioned period to the foreigners from third countries and are requested to use Tribhuvan International Airport only.
- x. All the permits for mountaineering expeditions issued, and to be issued for spring 2020 season are suspended.

The diplomatic missions of Nepal representing abroad and foreign missions in Nepal are requested to acknowledge and circulate this notice accordingly. The international airlines operators bound to Nepal, travel & tour operators are also requested to follow the aforementioned decisions, directions and relevant circulars of Government of Nepal.

Note: The diplomatic missions of Nepal abroad and the foreign missions in Nepal will be notified in purview of this notice shortly through Department of Consular Services.

ESHOR RAJ POUDEL  
Director General

Toll Free Number

**1115**  
NTC & NCELL

COVID-19  
**Call  
Center**



 World Health  
Organization  
Nepal

  
Government of Nepal  
Ministry of Health and Population  
Department of Health Services  
Epidemiology and Disease Control Division



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद व्यवस्थापन इकाई, (HEDMU/ HEOC)

सूचना

सर्वसाधारणको सुविधाका लागि २०१९-nCoV acute respiratory disease रोग तथा सो को निदान एवं उपचार सम्बन्धी जानकारी चाहिएमा बिहान ८:०० बजे देखि बेलुकी ८:०० बजे सम्म तल उल्लेखित सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्न सकिने व्यहोरा सर्वसाधारणका लागि अनुरोध छ ।




नोट: साथै यस सम्बन्धी सम्पूर्ण अध्यावधिक विवरण HEOC (<http://heoc.mohp.gov.np>) को वेब पोर्टलमा उपलब्ध


रहेको जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

वेब:  [heoc.mohp.gov.np](http://heoc.mohp.gov.np)

ई-मेल:  [heocmohp@gmail.com](mailto:heocmohp@gmail.com)

फेसबुक: [fb.com/HEOCMoHP](https://www.facebook.com/HEOCMoHP)

फोन:  ०१४२५०८४५

फ्याक्स:  ०१४२५०८४२



# NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

जनचेतनामुलक संदेश

## COVID-19 का मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

( $100.4^{\circ}F$  भन्दा माथि)



सास फेर्न गाह्रो



खोकी

COVID-19 प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र खोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, सास फेर्न गाह्रो भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।

## COVID-19 कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोकदा र हाँक्युं गर्दा नाक र मुख छोप्रे।



ज्वरो सहितको खाकीको लक्षण देखिएमा स्वास्थ्य कर्मीसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



माछा मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य सेवा विभाग

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा



# NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

Preventive messages

## The common symptoms of COVID-19



Fever  
(38°C and higher)



Difficulty in breathing



Cough

**“Watch your health for 14 days after leaving the country where the novel corona virus is circulating . If you develop a fever, cough, or have difficulty in breathing, seek medical care in nearest health centers”**

## How to Protect yourself from COVID-19?

Clean hands with soap and water or alcohol based hand rub



Cover nose and mouth when coughing and sneezing with tissue or flexed elbow



Avoid close contact with anyone with cold or flu-like symptoms



Avoid close contact with those who show signs of flu



Avoid unprotected contact with live wild or farm animals



Thoroughly cook meat and eggs



Government of Nepal  
Ministry of Health and Population  
Department of Health Services  
Epidemiology and Disease Control Division