



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

SitRep

#३९

कोरोनाभाइरस रोग (COVID-19) सम्बन्धी स्वास्थ्य क्षेत्रको प्रतिकार्य

बुधवार | ०५ चैत्र २०७६ (१८ मार्च २०२०)

कोभिड-१९ पहिलो केस पौष १५ गते चीनको हुबेर्इ प्रान्तबाट रिपोर्ट गरिएको थिए। चैत्र ५ गते सम्ममा यो रोग विश्वव्यापी १७९९९९९ जनामा फैलीसकेको छ भने यस रोगका कारण विश्वव्यापी ७४२६ जनाको मृत्यु भैसकेको छ ।।

कोभिड-१९ सम्बन्धी विश्वव्यापी स्थिति:

	जम्मा केस	नया केस	जम्मा मृत्यु	नया मृत्यु
विश्वव्यापी	१७९९९९९	११५२५	७४२६	४७५
पश्चिमी प्रशान्त क्षेत्र	९९७७९	२८९	३३५७	२३
यूरोपियन क्षेत्र	६४१८८	८५०६	३१०८	४२८
दक्षिण पूर्व एशिया	५०८	१२४	९	२
पूर्वी भूमध्य क्षेत्र	१६७६६	३३०	८७३	३
अमेरिकाको क्षेत्र	४९९०	२२३४	६८	१८
अफ्रिकी क्षेत्र	११८	४२	४	१

मिति २०७६ १६ माघ, विश्व स्वास्थ्य संगठनले Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) घोषणा गरेको छ । विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले २८ फागुनमा कोभिड-१९ लाई विश्वव्यापी महामारी (Pandemic) को रूपमा घोषित गरेको छ ।

COVID-19 का सम्बन्धमा नेपालको वर्तमान स्थिति:

जम्मा परिक्षण	नेगेटिभ	पोजेटिभ
५१२	५११	१*

(०५ चैत्र २०७६ सम्ममा, ४:०० बजे) सम्म

* ०९ माघमा परिक्षण गरेको; हाल निको भएको

मुख्य प्रतिकार्यहरू:

- सर्वसाधारणको सुविधाका लागि कोरोना भाइरस रोग तथा सो को निदान एवम् उपचार सम्बन्धमा परामर्श प्रदान गर्न विहान ८:०० बजे देखि बेलुका ८:०० बजेसम्म हटलाईन सेवा (९८५१२५५८३९, ९८५१२५५८३७, ९८५१२५५८३४) संचालनमा छ ।
- साथै नेपाल टेलिकम र एन. सेल प्रयोगकर्ताहरूका लागि ३० फागुन २०७६ देखि विहान ६ बजे देखि साँझ १० बजे सम्म निःशुल्क “कोभिड-१९ कल सेन्टर” संचालित छ । यो सेवाका लागि “९९९५५” मा डायल गर्नुहोस् ।

अन्तरराष्ट्रीय आगमन विनुमा निगरानी

- विदेशबाट नेपाल आउने सबै नेपाली नागरिक तथा विदेशी यात्रुहरूको स्वास्थ्य जाँच गर्ने गरिएको
- चैत्र १ देखि नेपाल आउने सबै यात्रुहरूले कोभिड-१९ को संक्रमण नरहेको प्रमाण पेश गर्नुपर्ने तथा पहिलो १४ दिन self-quarantine मा बस्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ
- कोभिड-१९ का संकास्पद विरामीहरूको व्यवस्थापनका लागि प्रदेश स्तरमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय र सामाजिक विकास

“सामाजिक सञ्जाल एवम् आम सञ्चार माध्यमबाट तथ्यपरक र यथार्थ सन्देशहरु प्रसारण गरिदिनुहन अनुरोध छ ।”

मन्त्रालय तथा स्थानीय तहहरुसंगको समन्वयमा पूर्व तयारीका विविध क्रियाकलापहरु संचालन भै रहेका छन् ।

(अनुसूची १)

- स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय (माननीय स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मंत्रीस्तर) को मिति २०७६/१०/१७ गतेको निर्णय अनुसार कोभिड -१९ को रोगको रोकथाम तथा प्रतिकार्य लाई द्रुत गतिमा कार्यान्वयन गर्न निम्न समितिहरू गठन गरी जिम्मेवारी दिईएको छ ।

- उपचार व्यवस्थापन तथा अस्पताल तयारी कार्यको लागि स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको प्रमुख विशेषज्ञको संयोजकत्वमा ३ सदस्यीय समिति ।
- आवश्यक स्वास्थ्यकर्मी परिचालनका कार्य गर्ने गरी स्वास्थ्य सेवा विभागका महानिर्देशकज्यूको संयोजकत्वमा स्वास्थ्यकर्मी क्षमता अभिवृद्धि, व्यवस्थापन र परिचालन गर्ने समिति ।
- स्वास्थ्य जनसंख्या मन्त्रालय सहसंचिवको संयोजकत्वमा कर्मचारीहरूको प्रोत्साहन भत्ता एवं विमा सम्बन्धी कार्य समिति

- कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी “Algorithm to suspect COVID-१९ infection based on the WHO Surveillance Case Definition” अनुरूप सबै अस्पतालहरूले संकास्पद विरामीहरूको उपचार व्यवस्थापन गर्न/गराउनुहुन अनुरोध छ । **(अनुसूची २)**
- कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण सम्बन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाबको संगालो प्रकाशीत गरिएको छ । **(अनुसूची ३)**
- अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रीय यात्रा सम्बन्धी अध्यावधिक सूचना **अनुसूची ४** मा संलग्न छ ।

COVID-19 सम्बन्धी श्रोत एवं सामाग्रीहरू:

COVID-19 सम्बन्धी श्रोतहरू स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय/ HEOC वा EDCD को वेब पोर्टल/ सामाजिक संजालमा उपलब्धछ

थप विवरणका लागि तल बक्समा क्लिक गर्नुहोस्:

COVID-19 IEC

Press Release MoHP

Technical Guidance

HUB Hospitals

Audio Visual PSAs

Contacts

स्वास्थ्य आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र

फोन: ०१-४२५५८४५,

फैसल: ०१-४२५०८४२,

ईमेल: heocmohp@gmail.com, वेब: heoc.mohp.gov.np,

fb: fb.com/HEOC

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

फोन: ०१-४२५५८९६,

फैसल: ०१-४१००२६६,

ईमेल: ewarsedd@gmail.com, वेब: edcd.gov.np,

fb: fb.com/edcdnepal

अनुसूची १: कोभिड-१९ को पुर्बतयारी तथा रोकथाम सम्बन्धमा प्रदेशस्तरमा भएका क्रियाकलापहरू

प्रदेश न. १

- प्रदेश अन्तर्गत ४ वटा अस्पतालहरूमा २८ वटा आईसोलेशन सैयाको व्यवस्था
- ४ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरि स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था गरिएको
- कोभिड-१९ सम्बन्धी द्रुत प्रतिकार्य समितिको गठन गरिएको

प्रदेश न. ५

- सामाजिक विकास मन्त्रालयले नेपाल भारतको नाकामा रहेका हेल्थ डेस्कको अनुगमन गर्न समूह विभाजन गरी कार्य भैरहेको
- १४ वटा अस्पतालहरूमा ८९ वटा आईसोलेशन सैयाको व्यवस्था गरिएको छ
- सामाजिक विकास मन्त्रालयले “Press Meet” गरी कोभिड-१९ सम्बन्धी हाल सम्म भए/गरेका गतिविधिहरू जानकारी गराईएको [\(विस्तृत विवरण\)](#)

प्रदेश न. २

- स्वास्थ्य निर्देशनालय, प्रदेश न. २ ले कोभिड-१९ रोकथाम तथा प्रतिकार्यका लागि विभिन्न सरोकारवाला निकायहरू संग प्रवेश नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको सुदृढीकरण, थप आईसोलेशन कक्षको व्यवस्थापन, सचेतना, आवश्यक औषधि-उपकरणहरूको व्यवस्थापन गर्ने विषयमा छलफल गरियो [\(विस्तृत विवरण\)](#)

बागमती प्रदेश

- सामाजिक विकास मन्त्रालयमा माननीय मन्त्रीज्यूको उपस्थितिमा सचिवज्यू को संयोजकत्वमा उच्च स्तरीय अनुगमन समिति बनाई कोरोनाको रोकथाम र नियन्त्रणका गतिविधिलाई संचालन र अनुगमन गरिरहेको

[\(विस्तृत विवरण\)](#)

गण्डकी प्रदेश

- कोभिड-१९ को नियन्त्रण र प्रतिकार्यको लागि माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूको संयोजकत्वमा उच्चस्तरीय निर्देशक समिति, प्रमुख सचिवको संयोजकत्वमा प्रदेशस्तरीय समन्वय समिति लगाएत विविध दशवटा विषयगत समितिहरू गठन भएका छन् साथै स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका निर्देशकज्यूको अध्यक्षतामा विशेष कार्यदल समेत गठन भएको छ ।
- हेल्थ डेस्क स्थापनाका लागि समन्वय, विभिन्न अस्पतालका स्वास्थ्य प्राविधिकहरूलाई तालिम तथा अभियुक्तीकारण, सरोकारवाला निकायहरू संग समन्वय, सचेतनामुलक स्वास्थ्य शिक्षा सामग्रीको विकास तथा सम्प्रेषण आईसोलेशन (८० बेड) क्वारेनटाइन स्थलको व्यवस्थापनका लागि स्थानको खोजि, उदार कार्यका लागि एम्बुलेन्सको व्यवस्थापन जस्ता आवश्यक तयारी गरेको छ ।

[\(विस्तृत विवरण\)](#)

कर्णाली प्रदेश

- प्रादेश अस्पताल अन्तरगत द्रुत प्रतिकार्य टोली तैयारी अवस्थामा रहेको ।
- प्रदेश अस्पतालको नयाँ भवनमा २० वटा बेड सहितको isolation ward तैयारी अवस्थामा राखिएको ।
- प्रदेश अस्पतालका चिकित्सक तथा स्वास्थ्य कर्मीहरूलाई अभियुक्तीकरण गरी नियमित रूपमा अपडेट गर्ने गरिएको ।
- ६ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरी स्वास्थ्य सूचना केन्द्र तथा स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था गरिएको
- कोभिड-१९ सम्बन्धी सचेतनामुलक ब्रोसिएर तयार गरी आम जन समुदायलाई वितरण गरिएको । [\(विस्तृत विवरण\)](#)

सूदूरपश्चिम प्रदेश

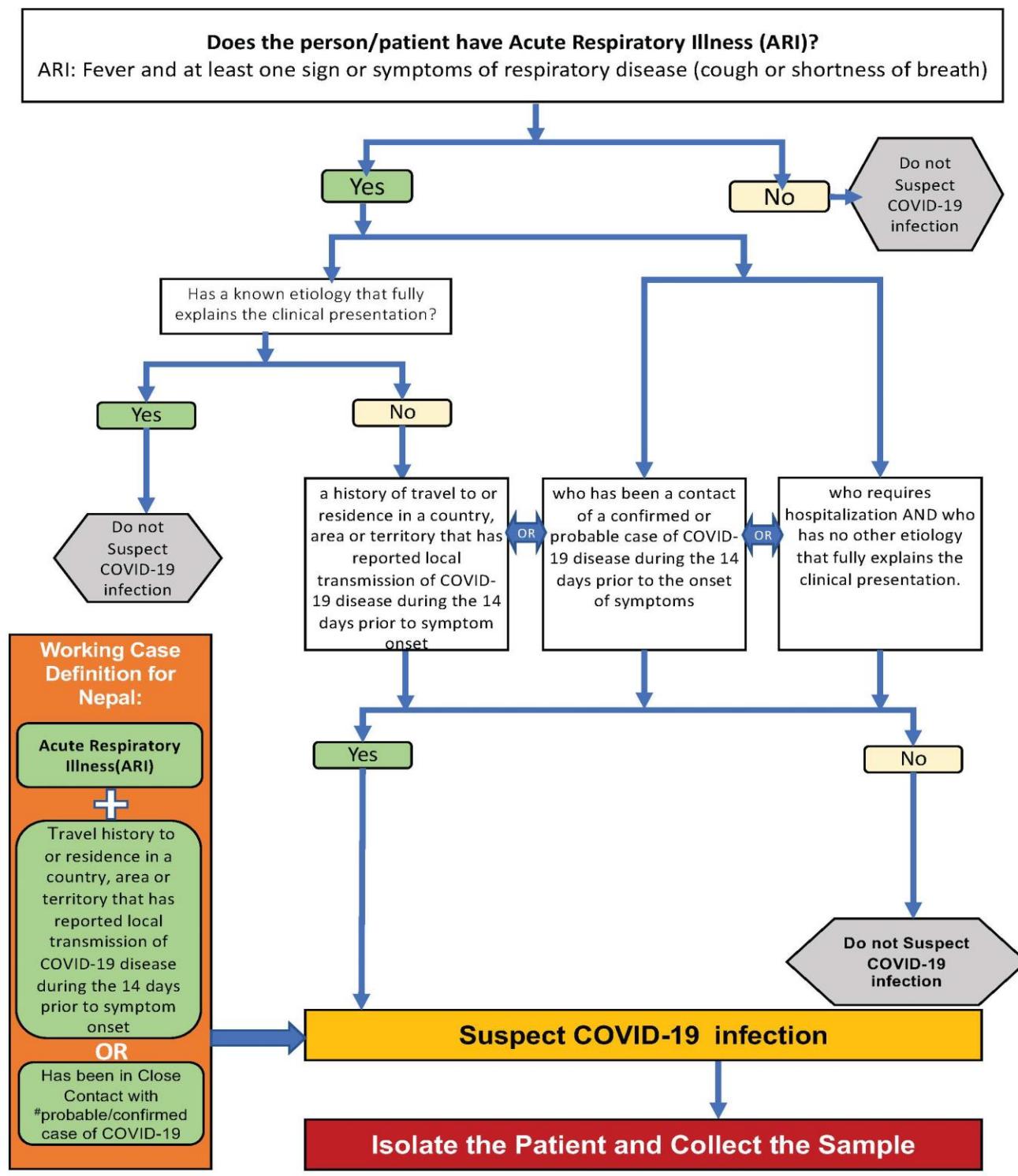
- सामाजिक विकास मन्त्रालय सूदूरपश्चिम प्रदेशले कोभिड-१९ को रोकथाम, प्रतिकार्य र व्यवस्थापनको नीतिगत निर्णय ।
- भारतसंगका ११ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरी स्वास्थ्य सूचना केन्द्र तथा स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था
- सुदूरपश्चिम प्रदेशले कोभिड-१९ संक्रमण निगरानी तथा रोकथाम सम्बन्धी हेल्थ डेस्क संचालन मार्गदर्शन, २०७६ तयार पारी कार्यान्वयनमा ल्याएको छ ।
- १८ वटा अस्पतालहरूमा ४७ वटा आईसोलेशन सैयाको व्यवस्था गरिएको छ [\(विस्तृत विवरण\)](#)

सूचना

सबै प्रादेशिक स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्रहरूले कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यका समबन्धमा भझरहेका क्रियाकलापहरूको विवरण स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र को ई-मेल ठेगाना heocmohp@gmail.com मा दैनिक रूपमा दिउँसोको २:०० बजे सम्म पठाईदिनुहुन अनुरोध छ

अनुसूची २: कोमिड-१९ रोग सम्बन्धी “Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition” परिमार्जन भएको algorithm

Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition*



अनुसूची ३ः राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण समबन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकासित गरेको छ ।

Frequently Asked Questions about Novel Corona Virus (COVID-19) Test

1. Novel Corona virus को Test कुन ठाउँमा गरिन्छ ?

→ यो Test राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला (NPHL) टेकु, काठमाण्डौमा गरिन्छ ।

2. Suspected Corona Virus Test को लागि NPHL मा नमुना संकलन गर्ने व्यवस्था छ कि छैन ?

→ संकास्पद विरामीलाई isolation मा राख्नु पर्ने भएकोले नमूना सम्बन्धित Hospital ले संकलन गरेर यस प्रयोगशालामा पठाउनु पर्ने छ । विरामी सिधै यस प्रयोगशालामा आउन मिल्दैन ।

3. संकलन गरिएको नमूना कुन विधि अपनाई NPHL पठाउन सकिन्छ ?

→ VTM मा संकलन गरिएको नमुनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8° C) गरेर NPHL मा पठाउनु पर्नेछ ।

4. Novel Corona virus Test गर्नको लागि कति पैसा लाग्छ ?

→ हाललाई यो Test यस प्रयोगशालामा निशुल्क गरिन्छ ।

5. के यो Novel Corona virus Test सबैले गराउन पाउँछ ?

→ डाक्टरको परामर्श पछि, मात्र यो Test गराउन सकिन्छ ।

6. Corona virus Test को लागि कुन कुन नमूना संकलन गरिन्छ ?

→ यस Test को लागि Throat Swab, Nasal Swab आदि नमूना संकलन गरिन्छ ।

7. Novel Corona virus Test को लागि नमूना संकलन कति बजे सम्म गरिन्छ ?

→ VTM मा संकलन गरिएको नमुनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8° C) गरेर त्याएको खण्डमा २४ सै घण्टा यस प्रयोगशालामा संकलन गरिन्छ (कार्यालय समयमा नमूना संकलन गर्ने ठाउँमा र अन्य समयमा कार्यालय सहायकलाई बुझाउन सकिन्छ) ।

8. Novel Corona virus Test को Report आउन कति समय लाग्छ र कुन ठाउँ बाट लिने ?

→ यो Test को Report आउन २४ देखि ४८ घण्टा सम्म लाग्छ । लिखित Report यस प्रयोगशालाबाट लिन सकिने छ । Report positive भएको खण्डमा सम्बन्धित hospital र डाक्टर लाई तुरन्त जानकारी गराईनेछ ।

9. यो Test को लागि सम्पर्क व्यक्तिहरूको मोबाइल नं के के छ ?

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| १. डा. श्रवन कुमार मिश्र | ९८५९९६८२२० |
| २. डा. रञ्जित शाह | ९८२७७०९४६५ |
| ३. श्री राजेश कुमार गुप्ता | ९८५९२३९९८ |
| ४. दिनेश थापा मगर | ९८२३९६८५४० (रात्री समयको लागि) |
| ५. नरेश थापा मगर | ९८०३९५२९४९ (रात्री समयको लागि) |

अनुसूची ४: अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी परिमार्जित सूचना



Ref. No.:-

DEPARTMENT OF IMMIGRATION

Government of Nepal

Ministry of Home



(..... Section)

4429659
4429660
4433934
4438862
4438868

Fax : 4433935

Web: www.immi.gov.np

E-mail: mail@immi.gov.np
Kathmandu, Nepal

Updated Urgent Notice Regarding Travel Restriction Related to COVID-19

Dated 13th March 2020 (12:15 hrs/NST)

Considering the declaration of World Health Organization regarding the scale of COVID-19 spread as global pandemic, following the recommendations and counter measures to be taken by the countries to cope with the pandemic and assimilating the International Health Regulation (IHR) 2005, Protocols and Prescriptions; Government of Nepal has decided to enforce the following decisions, directions, and precautionary measures in supplantation of all the earlier notices issued on this subject. The provisions enlisted in this notice will come into effect from twelve hours midnight (Nepal Standard Time) on 14th March 2020 till 30th April 2020.

- i. Visa-on-arrival for all foreigners has been suspended for aforementioned period.
- ii. All foreigners with a prior valid visa of Nepal have to submit a swab test PCR health certificate issued maximum 7 days before their arrival date to Nepal and must be submitted at the immigration office Tribhuvan International Airport (TIA).
- iii. Any foreign nationals including NRNs willing to visit Nepal for compelling reasons may contact to Nepali diplomatic missions abroad. A recent swab test PCR health certificate issued maximum 7 days before their arrival to Nepal is mandatory along with visa application and it has to be submitted at the immigration office TIA.
- iv. On-arrival-visa (Gratis) facility granted to Non-Resident Nepalese card holders is also suspended for the aforementioned period.
- v. All foreign nationals entering Nepal since 14th March 2020 are subjected to stay in Self Quarantine and Nepali nationals including NRNs are subjected to stay in Home Quarantine for 14 days from the date of their arrival.
- vi. Foreigners with diplomatic and official visa entering Nepal for the first time or travelling back to Nepal are subjected to stay in Self Quarantine for 14 days.
- vii. Foreigners with Business, study and working visa travelling back to Nepal are subjected to stay in Self Quarantine for 14 days.
- viii. All Nepali nationals residing abroad are requested to avoid non-essential travel and are urged to follow high precautionary measures.
- ix. All the land ports of entry in Nepal remain closed for arrival in Nepal during the aforementioned period to the foreigners from third countries and are requested to use Tribhuvan International Airport only.
- x. All the permits for mountaineering expeditions issued, and to be issued for spring 2020 season are suspended.

The diplomatic missions of Nepal representing abroad and foreign missions in Nepal are requested to acknowledge and circulate this notice accordingly. The international airlines operators bound to Nepal, travel & tour operators are also requested to follow the aforementioned decisions, directions and relevant circulars of Government of Nepal.

Note: The diplomatic missions of Nepal abroad and the foreign missions in Nepal will be notified in purview of this notice shortly through Department of Consular Services.

NESHOR RAJ POUDEL
Director General

Toll Free Number

1115
NTC & NCELL

**COVID-19
Call
Center**



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद् व्यवस्थापन इकाई (HEDMU/ HEOP)

सूचना

सर्वसाधारणको सुविधाका लागि २०१९-nCoV acute respiratory disease रोग तथा सो को निदान एवं उपचार सम्बन्धी जानकारी चाहिएमा बिहान ८:०० बजे देखि बेलुकी ८:०० बजे सम्म तल उल्लेखित सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्न सकिने व्यहोरा सर्वसाधारणका लागि अनुरोध छ ।



नोट: साथै यस सम्बन्धी सम्पूर्ण अध्यावधिक विवरण HEOP (<http://heoc.mohp.gov.np>) को वेब पोर्टलमा उपलब्ध रहेको जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

वेब: heoc.mohp.gov.np

फोन: ०१४२५०८५

ई-मेल: heocmohp@gmail.com

फ़ाक्स: ०१४२५०८५२

फेसबुक: fb.com/HEOCMoHP

NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

जनचेतनामुलक संदेश

COVID-19 का मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(100.4°F भन्दा माथि)



सास फेर्न गाह्रो



खोकी

COVID-19 प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हसा भित्र खोकी लागेमा,
ज्वरो आएमा, घाँटी /ठाउको दुखेमा, सास फेर्न गाह्रो भएमा
तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

COVID-19 कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-
पानीले हात धुने ।



खोकदा र हाढ्युँ गर्दा नाक
र मुख छोप्रे ।



ज्वरो सहितको खाकीको
लक्षण देखिएमा स्वास्थ्य
कर्मसँग परामर्श लिने ।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो
कोहीको सम्पर्कबाट टाढा
रहने ।



जंगली तथा
घरपालुवा पशुपन्थी सँगको
असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा
रहने ।



माछा मासु तथा अन्डा
राम्रोसंग पकाएर मात्र
खाने ।



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य सेवा विभाग

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा