नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

SitRep

#४५

कोरोनाभाइरस रोग (COVID-19) सम्बन्धी स्वास्थ्य क्षेत्रको प्रतिकार्य

बुधबार | १२ चैत्र २०७६ (२५ मार्च २०२०)

कोभिड-१९ को महामारी चीनको हुबेई प्रान्तबाट डिसेम्बर २०१९ मा सुरू भएको थियो । चैत्र ११ गते सम्ममा यो रोग ३७५४९८ जनामा फैलीसकेको छ भने यस रोगका कारण १६३६२ जनाको मृत्यु भैसकेको छ । यो रोग विश्वका १९५ वटा देश/ क्षेत्रहरूमा देखिएको छ ।

कोभिड-१९ सम्बन्धी विश्वव्यापी स्थिति:

कोभिड-१९ केसहरू	११ चैत्र २०७६ सम्मका कुल जम्मा
पुष्टी भएका केसहरू	३७५४९८
मृत्यु	१६३६२
कोभिड-१९ को रिपोर्ट भएका देश/ क्षेत्रहरू	१९५

- २२ पौष २०७६ — नोभल कोरोना भाइरसको पहिचान
- १६ माघ २०७६ — Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) घोषणा
- २८ फागुन २०७६ — कोभिड-१९ लाई विश्वव्यापी महामारी (Pandemic) को रूपमा वर्गिकरण

COVID-19 का सम्बन्धमा नेपालको वर्तमान स्थिति:

जम्मा परिक्षण	नेगेटिभ	पोजेटिभ
६८७	६८४	३*

(१२ चैत्र २०७६ सम्ममा, ४:०० बजे) सम्म

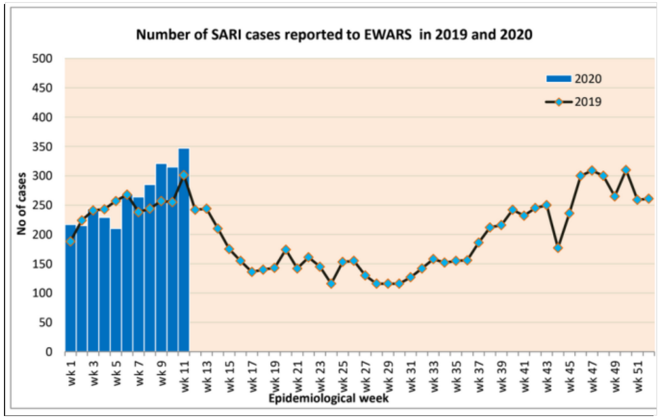
*** पहिलो केस:** ०९ माघमा परिक्षण गरेको; हाल निको भएको

*** दोस्रो र तेस्रो केस:** नीजको उपचार र अन्य व्यवस्थापन मापदण्ड अनुरूप स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयबाट भैरहेको छ ।

मुख्य प्रतिकार्यहरू:

- सर्वसाधारणको सुविधाका लागि कोरोना भाइरस रोग तथा सो को निदान एवम् उपचार सम्बन्धमा परामर्श प्रदान गर्न विहान ८:०० बजे देखि बेलुका ८:०० बजेसम्म हटलाईन सेवा (९८५१२५५८३९, ९८५१२५५८३७, ९८५१२५५८३४) संचालनमा छ ।

साथै नेपाल टेलिकम र एन. सेल प्रयोगकर्ताहरूका लागि ३० फागुन २०७६ देखि बिहान ६ बजे देखि साँझ १० बजे सम्म नि:शुल्क "कोभिड-१९ कल सेन्टर" संचालित छ । यो सेवाका लागि "१११५" मा डायल गर्नुहोस् । उक्त कल सेन्टरमा औषद १९५० कल आउने गरेको छ ।



दैनिक रूपमा अस्पतालबाट EWARS reporting

EWARS रेपोर्टिङ अस्पताल - ११८ sentinal sites

मिति	ILI/ SARI Cases	कोभिड-१९ संकास्पद केस
११ चैत्र	२९	८
१२ चैत्र	११	५

अद्यावधिक मिति: २०७६ चैत्र १२ गते; बेलुका ५:०० बजे सम्म

- कोभिड-१९ को संक्रमण, रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि प्रदेश स्तरमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय र सामाजिक विकास मन्त्रालय तथा स्थानीय तहहरुसंगको समन्वयमा पूर्व तयारीका विविध क्रियाकलापहरु संचालन भै रहेका छन् ।
- माननीय उपप्रधानमन्त्री तथा रक्षामन्त्रीज्यूको संयोजकत्वमा गठित नोभल कोरोना रोग रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिको १२ औं बैठक (२०७६।१२।११) बसी विभिन्न निर्णयहरू गर्यो । (अनुसूची १)
- कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी "Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition" अनुरूप सबै अस्पतालहरूले संकास्पद बिरामीहरुको उपचार व्यवस्थापन गर्न/गराउनुहुन अनुरोध छ । (अनुसूची २)
- कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण समबन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकाशीत गरिएको छ । (अनुसूची: ३)
- अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी अध्यावधिक सूचनाका लागि अनुसूची ४ मा हेर्नुहोस ।
- कोभिड-१९ रोगको संक्रमण, रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धी बिस्तारित प्राबिधिक समितिले "Protocol for COVID-19 Screening at Point of Entry" Protocol for ILI Clinics (COVID-19 Screening Fever Clinics) तयार गरिएको छ । (अनुसूची ५)

"कुनैपनि अस्पतालहरूले कोभिड-१९ का संकास्पद बिरामीलाई अर्को स्वास्थ्य संस्थामा प्रेषण नगरी सो संस्थाकै आइसोलेशन बेडमा भर्ना गरी नीजको throat swab को नमुना संकलन गरी राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला, टेकु, काठमाडौंमा प्रोटोकल अनुसार सुरक्षित साथ पठाउने व्यवस्था गर्नुपर्ने छ ।"

अनुसूची १: माननीय उपप्रधानमन्त्री तथा रक्षामन्त्रीज्यूको संयोजकत्वमा गठित नोभल कोरोना रोग रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिको १२ औं बैठक

नेपाल सरकार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय सिंहदरबार, काठमाडौं

निर्णयहरु:

१. COVID-19 को विश्व महामारीको वर्तमान अवस्थामा नेपालमा रहेका विदेशी नागरिकहरुको सुरक्षा नेपाल सरकारले गरिरहेको हुँदा विदेशमा रहेका नेपाली नागरिकहरुलाई सम्बन्धित मुलुकहरुबाट सुरक्षा व्यवस्था मिलाइ आफु रहे बसेको मुलुक छोड्नु पर्ने अवस्था आउन नदिन कुटनैतिक माध्यमबाट अनुरोध गर्ने । साथै, विदेशमा रहेका सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरुलाई आफु रहेको मुलुकमा सुरक्षित र संयमित रुपमा रहन बस्न आव्हान गर्ने । विदेश स्थित नेपाली नियोगहरुले विदेशमा रहेका नेपाली नागरिकहरुको लागि नियमित सूचना प्रवाह गरी नेपाल सरकारको निर्णय र चालेका कदमहरुको बारेमा अवगत गराउने ।

२. नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषद्को मिति २०७६।१२।०९ को निर्णयानुसार मिति २०७६।१२।११ गते बिहान ६ बजे देखि लागु हुने गरी नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय सीमा नाकाहरुबाट आवागमन स्थगन गरेपछि यस अघि नेपालतर्फ यात्रा आरम्भ गरी विभिन्न स्थलगत सीमा नाकाहरुमा आइपुगी अलपत्र परेका नेपाली नागरिकहरुलाई एकपटकको लागि नेपाल प्रवेश गर्न अनुमति दिने । यसरी प्रवेश हुने व्यक्तिहरुको अनिवार्य रुपमा स्वास्थ्य जाँच (Health Screening) गरी कम्तिमा १४ दिन क्वारेन्टाइनमा रहने व्यवस्था सम्बन्धित प्रदेश सरकार र स्थानीय तहले मिलाउने ।

३. विपि कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान-धरान, पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान-पोखरा र भेरी अस्पताल-नेपालगंजका प्रयोगशालाहरुमा COVID-19 Testing को कार्य यथाशीघ्र सुरु गर्ने । यसका लागि आवश्यक परीक्षण सामग्री र तालिमको व्यवस्था स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले मिलाउने । ती स्थानहरुमा प्रयोगशाला परीक्षण सेवा संचालन नभएसम्मका लागि विराटनगर र नेपालगंजबाट Swab संकलन गरी हवाइमार्गबाट काठमाण्डौ ल्याउने व्यवस्था स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको समन्वयमा संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयले गर्ने ।

४. नेपालमा COVID-19 को संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारका लागि अत्यावश्यक औषधि, उपकरण तथा चिकित्सा सामग्रीहरु मित्रराष्ट्र चीन र भारतबाट शीघ्र ल्याउने व्यवस्थाका लागि परराष्ट्र मन्त्रालयले समन्वय गर्ने।

५. संक्रमणको रोकथाम नियन्त्रण र उपचारका लागि अत्यावश्यक हुने औषधि, उपकरण र उपचारका सामग्रीको शीघ्र आपूर्ति गर्न स्वास्थ्य सेवा विभागले आजै पुनः सार्वजनिक सूचना जारी गर्ने । यस सम्बन्धि विषयमा संभावित आपूर्तिकर्ता संग भोलि नै छलफल गरी त्यस्ता सामग्रीको आपूर्ति २०७६।१२।१५ भित्र गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।आपूर्ति गरिने त्यस्ता सामग्रीको ढुवानी गर्न कुनै समस्या देखिएमा नेपाल सरकारले सोको व्यवस्था मिलाउने ।

६. सवारी आवागमनको हकमा कुटनीतिक उन्मुक्ति तथा सुविधा प्राप्त नियोग, व्यक्ति तथा संघसंस्थाहरुलाई छुट दिने । साथै, प्रेस पास प्राप्त गरेका संचारकर्मी तथा स्वास्थ्य सेवामा खटिएका चिकित्सक, नर्स, फर्मासिष्ट, प्रयोगशालामा काम गर्ने प्राविधिक, औषधि उत्पादन ढुवानी र बिक्रिवितरणमा संलग्न हुने जनशक्ति लगायत स्वास्थ्य उपचारमा संलग्न सबैलाई निजको परिचयपत्रको आधारमा आवतजावत गर्न दिने ।

७. कोरोना संक्रमणको रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारको लागि सहयोग पुऱ्याउन नेपाल सरकारले "कोरोना संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार कोष" स्थापना गरिसकेको सन्दर्भमा सोहि प्रयोजनका लागि अन्य कुनै निकाय वा संघसंस्थाले छुट्टै कोष स्थापना नगर्ने । यदि छुट्टै कोष खडा गरिसकेको भएमा त्यस्तो कोषमा आफु मातहतका संघसंस्था तथा व्यक्तिबाट मात्र रकम जम्मा गर्ने । यसरी जम्मा भएको रकम प्रत्येक हप्ता नेपाल सरकारले स्थापना गरेको कोषको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकमा रहेको खाता नं. १९६०००००११०१ मा अनिवार्य रुपमा जम्मा गर्ने। यसको जानकारी सार्वजनिक सूचना जारी गरी सबैलाई दिने ।

८. नोभल कोरोना रोग रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिको सचिवालय प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा रहेको छ । यस सम्बन्धमा समितिबाट भएका निर्णयहरु र यस सम्बन्धी विषयमा कुनै सल्लाह, सुझाव वा जानकारी लिन / दिन र नेपाल सरकारले स्थापना गरेको "कोरोना संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार कोष" मा रकम जम्मा गर्न समन्वय समितिका सचिव एवं प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका सचिव श्री नारायणप्रसाद बिडारी (९८४८५९४९८३) लाई सम्पर्क गर्न सार्वजनिक सूचना जारी गर्ने।

नेपाल सरकार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय सिंहदरबार, काठमाडौं

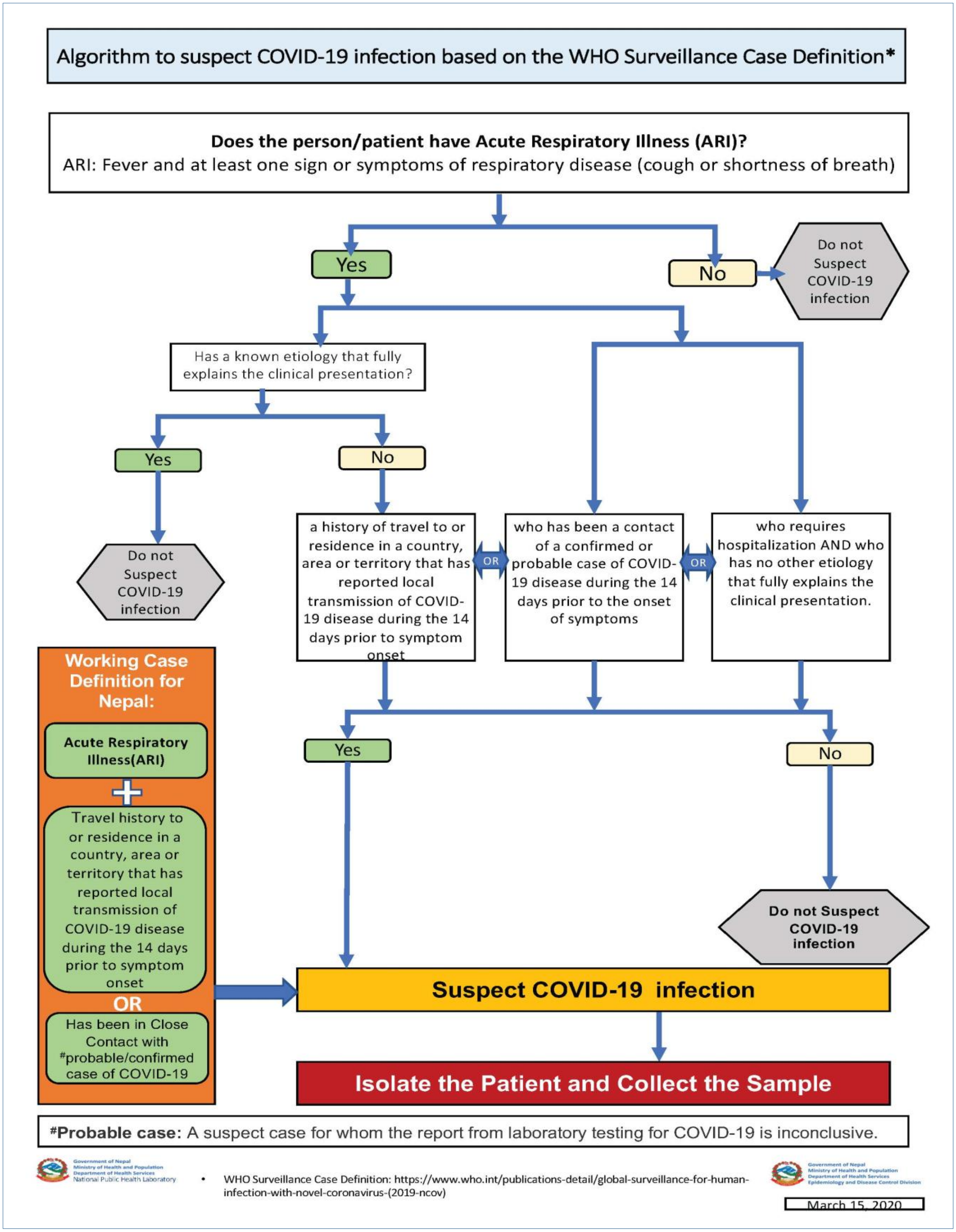
२०७६।१२।११

सचिव

मुख्य सचिव

मा. ईश्वर पोखरेल
उपप्रधानमन्त्री तथा रक्षामन्त्री

अनुसूची २: कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी "Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition" परिमार्जन भएको algorithm



अनुसूची ३: राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण समबन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकासित गरेको छ ।

Frequently Asked Questions about Novel Corona Virus (COVID-19) Test

1. Novel Corona virus को Test कुन ठाउँमा गरिन्छ ?

   → यो Test राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला (NPHL) टेकु, काठमाण्डौमा गरिन्छ ।

2. Suspected Corona Virus Test को लागि NPHL मा नमुना संकलन गर्ने व्यवस्था छ कि छैन ?

   → संकास्पद् बिरामीलाई isolation मा राख्नु पर्ने भएकोले नमूना सम्बन्धित Hospital ले संकलन गरेर यस प्रयोगशालामा पठाउनु पर्ने छ । बिरामी सिधै यस प्रयोगशालामा आउन मिल्दैन ।

3. संकलन गरिएको नमुना कुन विधि अपनाई NPHL पठाउन सकिन्छ ?

   → VTM मा संकलन गरिएको नमुनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8˚ C) गरेर NPHL मा पठाउनु पर्नेछ ।

4. Novel Corona virus Test गर्नको लागि कति पैसा लाग्छ ?

   → हाललाई यो Test यस प्रयोगशालामा निशुल्क गरिन्छ ।

5. के यो Novel Corona virus Test सबैले गराउन पाउँछ ?

   → डाक्टरको परामर्श पछि मात्र यो Test गराउन सकिन्छ ।

6. Corona virus Test को लागि कुन कुन नमूना संकलन गरिन्छ ?

   → यस Test को लागि Throat Swab, Nasal Swab आदि नमूना संकलन गरिन्छ ।

7. Novel Corona virus Test को लागि नमूना संकलन कति बजे सम्म गरिन्छ ?

   → VTM मा संकलन गरिएको नमुनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8˚ C) गरेर ल्याएको खण्डमा २४ सै घण्टा यस प्रयोगशालामा संकलन गरिन्छ (कार्यालय समयमा नमूना संकलन गर्ने ठाउँमा र अन्य समयमा कार्यालय सहायकलाई बुझाउन सकिन्छ) ।

8. Novel Corona virus Test को Report आउन कति समय लाग्छ र कुन ठाउँ बाट लिने ?

   → यो Test को Report आउन २४ देखि ४८ घण्टा सम्म लाग्छ । लिखित Report यस प्रयोगशालाबाट लिन सकिने छ । Report positive भएको खण्डमा सम्बन्धित hospital र डाक्टर लाई तुरुन्त जानकारी गराईनेछ ।

9. यो Test को लागि सम्पर्क व्यक्तिहरुको मोवाईल नं के के छ ?

१. डा. श्रवन कुमार मिश्र	९८५११६८२२०
२. डा. रन्जित शाह	९८२७७०१४६५
३. श्री राजेश कुमार गुप्ता	९८५१२३९९८८
४. दिनेश थापा मगर	९८२३१६८५४० (रात्री समयको लागि)
५. नरेश थापा मगर	९८०३१५२१४९ (रात्री समयको लागि)

अनुसूची ४: अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी परिमार्जित सूचना

Government of Nepal
Ministry of Home Affairs
DEPARTMENT OF IMMIGRATION
Kalikasthan, Kathmandu
☎ +977-1-4438862

Government of Nepal
Ministry of Home Affairs
Department of Immigration
Kathmandu, Nepal

Very Urgent Notice Regarding Arrival Restriction in Nepal
(Dated 18th March, 2020, Wednesday 23:45 Hrs.)

Government of Nepal (GoN) has been monitoring the present global pandemic, scale of severity and spread of Covid-19 around the world.

Guided by the WHO flash reports and recommendations and learning from the international practices, measures and force majeures to combat against COVID-19, the National High Level Coordination Committee, GoN has made the following decision directly related to Arrival Restriction in Nepal which shall come in to effect from ***20th March, 2020 (Friday) midnight Nepali Standard Time (NST) to till 12th April, 2020 (Sunday) midnight (NST).***

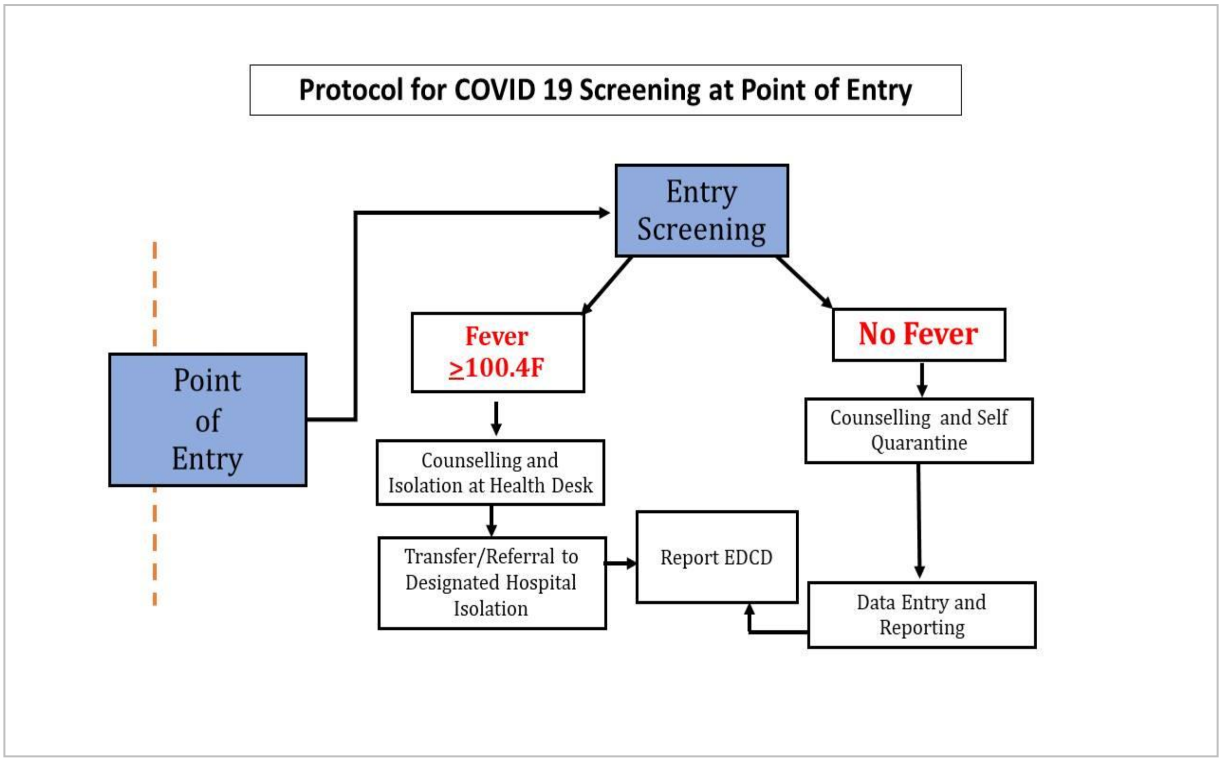
Decision on Arrival Restriction: All the passengers coming through direct flights, having a transit at, and taking the first flight of their origin from Europe, West-Asia and all the Gulf-Countries, Turkey, Malaysia, South Korea and Japan are subjected to Arrival Restrictions in Nepal.

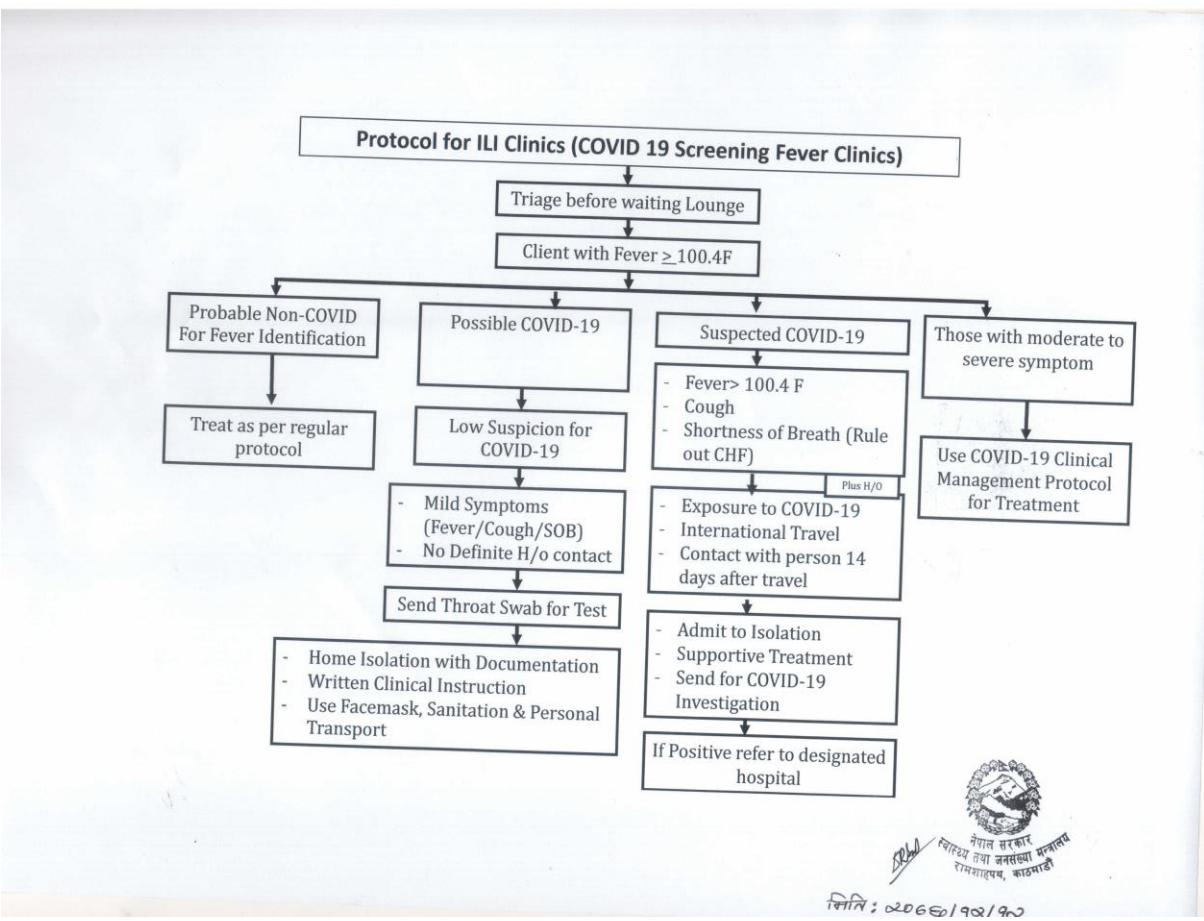
Note:

i. *This Notice will be circulated shortly to Nepali diplomatic missions abroad, foreign diplomatic missions in Nepal and International airlines companies bound to Nepal.*
ii. *Department of Immigration has launched a hotline Service (+977-1-4113045) at Immigration Office, Tribhuvan International Airport for immigration related information.*
iii. *Please visit our official website (www.nepalimmigration.gov.np) for any new updates on immigration control. For further enquiries, please contact to Department of Immigration at +977-1-4438862 from Sunday to Friday (10:00-17:00 Hrs NST).*

(Ramchandra Tiwari)
Director

अनुसूची ५: "Protocol for COVID-19 Screening at Point of Entry" for COVID-19 Case Management" and Protocol for ILI Clinics (COVID-19 Screening Fever Clinics)





Join Viber Community now and get all the genuine news related to COVID-19 in Nepal.

Ministry of Health and Population (MoHP)/ HEOC have launched its official Viber Community to disseminate the latest news and information about the Novel Coronavirus (Covid-19).

To join, search for **‘MoHP Nepal COVID-19’** on the messaging app or click on this link: https://vb.me/mohp_comms_np2020

नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद व्यवस्थापन इकाई, (HEDMU/ HEOC)

सूचना

सर्वसाधारणको सुविधाका लागी COVID-19 रोग तथा सो को निदान एवं उपचार सम्बन्धी जानकारी चाहिएमा बिहान ८:०० बजे देखि बेलुकी ८:०० बजे सम्म तल उल्लेखित सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्न सकिने व्यहोरा सर्बसाधारणका लागि अनुरोध छ ।

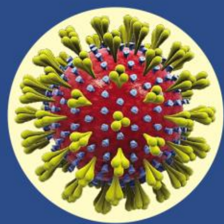
९८५१२५५८३४,

९८५१२५५८३७,

९८५१२५५८३९

नोट: साथै यस सम्बन्धी सम्पूर्ण अध्यावधिक विवरण HEOC (http://heoc.mohp.gov.np) को वेब पोर्टलमा उपलब्ध रहेको जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

वेब: heoc.mohp.gov.np ई-मेल: heocmohp@gmail.com फेसबुक: fb.com/HEOCMoHP
फोन: ०१४२५०८४५ फ्याक्स: ०१४२५०८४२



कोरोना भाइरस रोग (कोभिड-१९)

हाल विश्वभरी फैलिरहेका नयाँ कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट लागेको रोगलाई विश्व स्वास्थ्य संगठनले "कोभिड १९" को नाम दिएको छ र यसलाई विश्वव्यापी महामारीको रुपमा घोषणा गरिसकिएको छ ।

कोरोना भाइरस श्वाशप्रश्वाशको माध्यमबाट सर्ने रोग हो । यो संक्रमित व्यक्तिले खोक्दा वा हाछ्यूँ गर्दा नाक वा मुखबाट निस्कने छिट्टाको माध्यमबाट एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्दछ ।

कोरोना भाइरस रोगको मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो आउने

खोकि लाग्ने

श्वाश फेर्न गाह्रो हुने

यस्ता लक्षणहरू देखा परेमा नजिकको तोकिएको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गर्ने ।

यस रोगको संक्रमणको जोखिमबाट बच्नको लागि निम्न उपायहरू अपनाउनुपर्छ ।

ज्वरो र खोकी लागेको व्यक्तिबाट टाढा रहने वा आफूलाई ज्वरो र खोकी लागेको छ भने पनि अरू व्यक्तिबाट टाढा रहने र मास्कको प्रयोग गर्ने

खोक्दा हाछ्यूँ गर्दा नाक मुख टिस्यू पेपर वा कुहिनाले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिस्यू पेपरलाई बिर्को भएको फोहर फाल्ने भाँडोमा फाल्ने र साबुन पानीले मिचिमिचि हात धुने वा अल्कोहल भएको स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने

भिडभाडमा नजाने र अरूलाई पनि नजान सुझाव दिने, हात मिलाउनुको सट्टा नमस्कार गर्ने

बेलाबेलामा साबुन पानीले मिचिमिचि हात धुने वा अल्कोहल भएको स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने

कोरोना प्रभावित देशबाट आएको व्यक्तिहरूमा माथिका लक्षणहरु देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा तुरून्त जानुपर्दछ । घरैमा बस्दा परिवारका सदस्यहरूबाट १४ दिन सम्म छुट्टै आईसोलेसनमा बस्नु पर्दछ ।

कोरोना भाइरस रोगका वारेमा थप जानकारीको लागि **१११५** वा **९८५१२५५८३९, ९८५१२५५८३७, ९८५१२५५८३४** मा सम्पर्क गरौं ।

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा सूचना तथा सञ्चार केन्द्र