

**प्रहरी प्रधान कार्यालय**  
**मानवश्रोत एवं प्रशासन विभाग,**  
**भर्ना तथा छनौट महाशाखा, नक्साल ।**

**प्राबिधिक समूह (संचार) तर्फको प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम**

**परीक्षाको किसिम**

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	१००	४०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	-

**१. प्रथम चरण**

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ बमोजिम हुने ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

**नोट:-**

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ (अन्तिम पृष्ठमा समावेश) ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

**२. दोस्रो चरण**

**विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा**

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची-८ बमोजिम नेपाल प्रहरीको मेडिकल टिमले लिने ।

### ३. तेस्रो चरण

#### लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अङ्कभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
'क'	नेपाली रचना	१००	४०	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ७.५ अङ्क = १५) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)	२ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी			२०	विषयगत (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०) (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
'ग'	गणित			२०	विषयगत (४ प्रश्न × २ अङ्क = ८) (४ प्रश्न × ३ अङ्क = १२)	
'घ'	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण			४०	वस्तुगत बहुविकल्पिक प्रश्न (MCQs) सामान्य ज्ञान (३० प्रश्न × १ अङ्क = ३०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)	

#### लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १००  
उत्तीर्णाङ्क: ४०

समय: २ घण्टा

#### खण्ड "क" नेपाली – २० अङ्क

##### १. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न × ७.५ अङ्क = १५)

- (क) राष्ट्रिय गान
- (ख) निबन्ध लेखन
- (ग) चिठी लेखन
- (घ) निवेदन

##### २. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)

- (क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- (ख) शब्दार्थ – (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- (ग) वाक्यमा प्रयोग – (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- (घ) विपरीतार्थक शब्द – (प्रचलित शब्दको विपरीत अर्थ)
- (ङ) शुद्ध लेखन – (अशुद्ध गरी लेखिएको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

खण्ड “ख” अंग्रेजी- २० अङ्क

**1. Group ‘A’**

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

Basic skill and knowledge in English

- Simple sentence translation (English to Nepali and/or Nepali to English)
- Fill in the blank (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

**2. Group 'B'**

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- Simple sentence making
- Word Meaning
- Matching different words according to their suitable words/groups

खण्ड “ग” गणित- २० अङ्क

**१. प्रथम खण्ड**

(४ प्रश्न × २ अङ्क = ८)

- जोड
- घटाउ
- भाग
- गुणन
- अंक र अक्षरमा लेखन

**२. द्वितीय खण्ड**

(४ प्रश्न × ३ अङ्क = १२)

- प्रतिशत
- सरलीकरण
- ऐकिक नियम
- नाफा, नोक्सान
- साधारण व्याज

खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण – ४० अङ्क

**(अ) सामान्य ज्ञान**

(३० प्रश्न × १ अङ्क = ३०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
- किराँत, लिच्छवी, मल्ल र नेपालको आधुनिक इतिहास ।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू ।
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति

- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
  - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।
- (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- (घ) नेपालको वर्तमान संविधान – (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)
- (ङ) नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरु सम्बन्धी ।
  - नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जानी चिन्हहरु सम्बन्धी ।
  - प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य सम्बन्धी(नियम ६६), नेपाल प्रहरीको आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९) र प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्यूनतम योग्यता (अनुसूची-३ को प्रकरण ५) ।
  - ट्राफिक सम्बन्धी – (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- (च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानवअधिकार
- (छ) भौतिक, रसायन र भू-अन्तरिक्ष विज्ञानसँग सम्बन्धी सामान्य जानकारी: (SEE वा सो सरहको अनिवार्य विज्ञान)
- धारा बिद्युत र चुम्बकत्व (Current, Electricity, and Magnetism), ऊर्जा (Energy), ध्वनी (Sound), बल (Force) , चाप (Pressure), प्रकाश (Light), नाप तथा एकाई (Measurements and Units)
  - तत्वहरुको बर्गीकरण (Classification of Elements)
  - वायुमण्डल (Atmosphere)

**(आ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)**

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ – डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

**४. चौथो चरण**

अन्तर्वार्ता परीक्षा

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची-१८ बमोजिम हुने ।

**द्रष्टव्य:** यो पाठ्यक्रम मिति २०७५/१०/२३ गते पश्चात लागू हुनेछ ।

**-समाप्त-**

परिशिष्ट-(क)

प्राविधिक समुह अत्रतगतका सबै उप-समूहहरु तर्फको प्रहरी जवान पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

**(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक: २०.००	महिलाको लागि समयवधि
१.	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२.	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३.	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४.	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५.	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६.	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७.	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८.	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

**(२) लड जम्प**

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि दुरी
१.	१५ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि
२.	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३.	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४.	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५.	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६.	११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि उचाई
१.	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२.	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३.	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४.	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५.	३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५.	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५.	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(६) चिनअप/पुलअप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४.	५ पटक सम्म	४.००	१ मिनेट सम्म झुण्डिन सक्ने
५.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	१ मिनेट सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

(७) ३.२ कि.मि. (२ माईल ) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक: ३०.००	महिलाको लागि समयवधि
१.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२.	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३.	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४.	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५.	१८ मिनेट सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र
६.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी