

३. वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत पुरा अङ्क प्रदान गरिनेछ, भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
४. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ।
५. लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
६. अन्तर्वार्ताको अंकभार सम्बन्धमा प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-१९ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुनेछ।
७. पाठ्यक्रम लागू मिति :-

नेपाल प्रहरी प्राविधिक सेवा, डाइट एण्ड न्यूट्रिसन समूह
प्रहरी नायव निरीक्षक (डाइट एण्ड न्यूट्रिसन) को प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

NUTRITION AND DIETETICS

UNIT - 01

Introduction to nutrition, nutrients in food- carbohydrates, proteins, fats, vitamins and minerals

UNIT - 02

Functions, sources, classification, composition, requirements, deficiency and excess effects of the nutrients

UNIT – 03

Energy yielding food factors, energy units, determination of energy value of foods

UNIT – 04

Basal metabolic rate, measurement of B.M.R, factors affecting basal metabolic rate (BMR)

UNIT – 05

Energy requirements, measurement, recommended daily energy requirements

UNIT – 06

Nutritive value of different foods, cereals, pulses, nuts and oil seed vegetables

UNIT – 07

Fruits, milk, meat, fish, egg, spices, sugars and fats RDA (recommended dietary allowances), nutritional requirements

UNIT – 08

Dietary prescription for Adults, infancy, preschool children, school children, adolescence, pregnant mother, lactating women, old age

UNIT - 09

Planning balanced diet, factors in planning diets, factors in planning therapeutic diets, routine hospital diets

UNIT – 10

Special feeding methods, tube feeding and parenteral feeding, pre and post operative diet

UNIT – 11

Diabetes mellitus, peptic ulcer, fever, diseases of liver, diseases of kidney, cardio vascular disorders, anaemias

UNIT – 12

Obesity and underweight, symptoms, diagnosis, types, aetiology, complications, dietary modification

वस्तुगत बहुउत्तर नमूनमा प्रश्नहरू (Sample Questions)

1. What is the per gram calorie values of the Carbohydrate, Protein and Fat?
 - a) 4.2, 5.5, 9.0
 - b) 4.2, 4.2, 9.0
 - c) 2.4, 2.4, 9.0
 - d) 2.4, 4.2, 9.0

Answer is b.

2. The function of the carbohydrate is
 - a) to provide energy
 - b) body building
 - c) to provide immunity
 - d) to make satiety

Answer is a.

3. Deficiency of Vitamin A may cause
 - a) Night Blindness
 - b) Xerophthalmia
 - c) Keratomalacia
 - d) all of the above

Answer is d.

4. The protein available in the egg is
 - a) albumin
 - b) globulin
 - c) fibrinogen
 - d) prothrombin

Answer is a.

5. According to newer version the normal BMR range between
 - a) 18-22
 - b) 19-25
 - c) 19-22
 - d) 19-29

Answer is c.