

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
प्रहरी प्रधान कार्यालय  
(मानवश्रोत एवं प्रशासन विभाग, भर्ना तथा छनौट महाशाखा)  
नक्साल, काठमाण्डौ ।

प्राबिधिक प्रहरी निरीक्षक (फिजियोथेरापी टेक्नोलोजिष्ट) समूहको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम ।

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिईने छ :-

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २५०

द्वितीय चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३५

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अङ्कभार	समय
प्रथम	फिजियोथेरापी समूह	१००	४०	बस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	१००X१= १००	१ घण्टा १५ मिनेट
द्वितीय		१००	४०	विषयगत (Subjective)	१०X१०= १००	३ घण्टा
तृतीय	नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी	५०	२०	बस्तुगत बहुउत्तर	१०X१ = १०	१ घण्टा १० मिनेट
				विषयगत	लामो उत्तर १X१० = १० छोटो उत्तर ६X५ = ३०	

द्वितीय चरण

परीक्षाको किसिम	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
ब्यक्तिगत अन्तवार्ता	३५	मौखिक

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।

२. लिखित परीक्षाको दुवै पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।

३. प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । प्रथम र द्वितीय पत्रमा सोधिने प्रश्न संख्या निम्नानुसार हुनेछ भने तृतीय पत्र नेपाल प्रहरी सेवा सम्बन्धी प्रश्न संख्या र अंकभार तृतीय पत्रको पाठ्यक्रममा उल्लेख गरिएको छ ।

Section	A	B	C	D
प्रथम पत्र	२	४०	१८	४०
द्वितीय पत्र	१	३	२	४

४. वस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत पूर्णाङ्क प्रदान गरिनेछ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशतअङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।

५. द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।

६. द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रमलाई ४ वटा खण्ड/एकाईमा विभाजन गरिएको छ, ४ वटा खण्ड/एकाईको लागि ४ वटै उत्तरपुस्तिका दिइनेछ र परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्ड/एकाईका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्ड/एकाईको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ ।

७. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ ।

८. प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।

९. अन्तर्वार्ताको अंकभार सम्बन्धमा प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-१९ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुनेछ ।

१०. पाठ्यक्रम लागू मिति :-

प्राविधिक प्रहरी निरीक्षक (फिजियोथेरापी टेक्नोलोजिस्ट) को खुल्ला प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

## Curriculum

TITLES OF SUBJECTS OF STUDY for First and Second paper

**A. Introduction to Physiotherapy-definition, Scope and Field 2%**

**B. Basic Science (40%)**

- i Anatomy 5%
- ii Physiology 2%
- iii Biochemistry 1%
- iv Fundamentals Exercise Therapy 7%
- v Fundamentals of Electro Therapy 8%
- vi Pathology 1%
- vii Microbiology 1%
- viii Pharmacology 1%
- ix Kinesio Therapeutics 2%
- x Electrical agents 1%
- xi Psychology 1%

**C. Clinical Science (18%)**

- i) Surgery
  - General Surgery
  - Orthopedics
- ii) Medicine
  - Cardio-vascular & pulmonary Medicine
  - Neurology
  - General Medicine, Rheumatology & Gerontology
- iii) Paediatrics
- iv) Dermatology
- v) Physical Diagnosis & Therapeutic skills
- vi) Psychiatry
- vii) Obstetrics and Gynecology
- viii) Community Health/Sociology & Biostatistics
  - Section-I-Community health
  - Section-II-Biostatistics
  - Section-III- Sociology

**D. Clinical Physiotherapy (40%)**

- ix) Physiotherapy in Musculoskeletal conditions
- x) P.T. in Neuro-Sciences [including Adult/ Paediatric/Psycho-somatic
- xi) & Psychiatric conditions]
- xii) P.T. in Cardiopulmonary & Integumentary conditions --
- xiii) P.T. in Community Health [including Womens Health / Geriatrics /
- xiv) Industrial Health [Ergonomics] & Health promotion
- xv) Principles of Bio-engineering

### **Model Questions:**

1. Write the functions of Quadriceps muscles and their origin and insertions.
2. What are the fundamentals of exercise therapy? How do you counsel the patient in cervical spondylosis?
3. A 70 years old lady was operated for Cholelithiasis Laparoscopically a day back. Surgeon asked for physiotherapy for her. What types of physiotherapy you think and advocate for the same patients?
4. What kind of post vaginal delivery
5. What is IFT? What are the uses of the IFT energy?

-समाप्त-